



john@enable.no • tidstyvbekjemper

Dere skal bruk en time for å høre om
hvordan dere kan ta tiden tilbake

Du skal gjøre deg opp en formening
om dette kan være noe for deg



Du står på som
aldri før, men har
konstant dårlig
samvittighet



Du ønsker deg et balansert liv
uten dårlig samvittighet

SALLY MCGHEE AND JOHN WITTRY

Founder and CEO, McGhee Productivity Solutions

Executive Consultant, McGhee Productivity Solutions

Take Back Your Life!

Includes a
Quick Reference
Poster
to Managing
Workflow

Using **Microsoft® Office
Outlook® 2007** to get organized
and stay organized

Med noen enkle endringer kan du begynne å ta tiden tilbake

Det må være en sammenheng
mellom det du ønsker og det du
bruker tiden på

Du vil aldri få gjort alt og du vil alltid ha mer å gjøre enn du noen gang kan håpe å få gjort.



Sett deg
meningsfulle mål



Hva er Strategisk
Neste Aktivitet
(SNA) uten en
avhengighet?

Du får gjort mye mer når du gir
hjernen din arbeidsro



Tøm hodet ditt
jevnlign

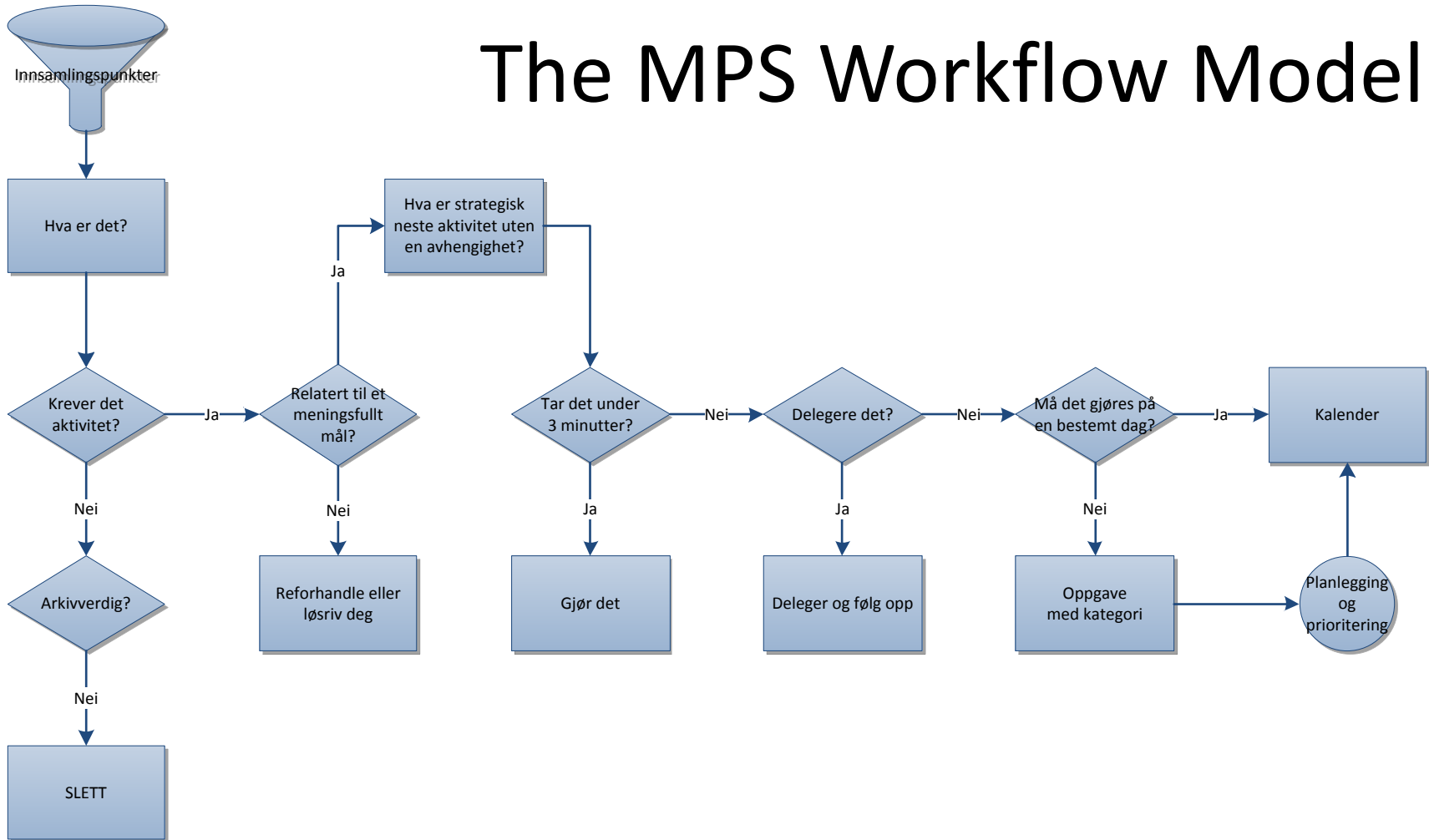


Du er ikke et
mottakspunkt for
oppgaver fra andre



Avbrytelser koster
mye tid

The MPS Workflow Model



Tid kan ikke lagres
- du må bruke den fornuftig

2 0 1 1

January

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

February

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

March

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

April

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

May

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

June

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

July

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

August

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

September

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

October

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

November

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

December

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Avtal ukentlig
planleggingsmøte
med deg selv

Sett av tid for utforutsette oppgaver

	7 mandag	8 tirsdag	9 onsdag	10 torsdag	11 fredag
08 ⁰⁰					BUFFER
09 ⁰⁰	Faveo: Prosjektmøte Video: Markus og Stephanie bestiller rom John H. Selnæs				
10 ⁰⁰					
11 ⁰⁰					
12 ⁰⁰				Pipeline: Forberedelser til BI i SharePoint Møterom Amsterdam Tore Veiseth	
13 ⁰⁰					Enable: Konsernmøte Møterom Amsterdam John H. Selnæs
14 ⁰⁰					
15 ⁰⁰					

Dette kan du oppnå

Minutter/dag	%	Dager/år	Kroner	10	100	1000
5	1%	3	9 458	94 583	945 833	9 458 333
10	2%	5	18 917	189 167	1 891 667	18 916 667
12	3%	6	22 700	227 000	2 270 000	22 700 000
15	3%	8	28 375	283 750	2 837 500	28 375 000
30	7%	15	56 750	567 500	5 675 000	56 750 000
45	10%	23	85 125	851 250	8 512 500	85 125 000
60	13%	30	113 500	1 135 000	11 350 000	113 500 000



Du står på som aldri før, men har konstant dårlig samvittighet



Du ønsker deg et balansert liv
uten dårlig samvittighet

SALLY MCGHEE AND JOHN WITTRY

Founder and CEO, McGhee Productivity Solutions

Executive Consultant, McGhee Productivity Solutions

Take Back Your Life!

Includes a
Quick Reference
Poster
to Managing
Workflow

Using **Microsoft® Office
Outlook® 2007** to get organized
and stay organized

Med noen enkle endringer kan du begynne å ta tiden tilbake



john@enable.no • tidstyvbekjemper